

# PRÓBA NA STOPIEŃ PIONIERKI / ODKRYWCY

*Pionierka / Odkrywca, czyli ten, który znajduje  
nowe szlaki, wyznacza kierunek.*

Jestem wytrawnym harcerzem, z zaciekawieniem i pasją odkrywam otaczający świat. Kreuję życie zastępu. Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę. Prawo harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości. Jestem przykładem dla młodszych harcerek i harcerzy. Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy potrzebującym. Nie godzę się na krzywdzenie słabszych – reaguję. Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego, jak hartuję ducha i ciało. Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł. Chcę zmieniać świat, jestem gotów do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję. Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem. Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialny/a za to, co dzieje się w moim domu.

<b>IMIĘ I NAZWISKO:</b>	
<b>NAZWA ZASTĘPU:</b>	
<b>OPIEKUN:</b>	

<b>DATA ROZPOCZĘCIA:</b>		<b>DATA ZAKOŃCZENIA:</b>	
--------------------------	--	--------------------------	--

L.p.	Zadanie	Termin realizacji	Potwierdzenie
<b>WYROBIENIE HARCERSKIE</b>			
1.	Odwiździłem/am jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.		
2.	Poznałem/am życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego. O dwóch spośród nich opowiedziałem/am podczas zbiórki zastępu lub drużyny.		
<b>OBOZOWNICTWO</b>			
3.	Wziąłem/am udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego zminimalizowałem/am swój wpływ na środowisko (np.: odpowiednio gospodarując wodą i odpadami, przygotowując nocleg, zabezpieczając ognisko).		

L.p.	Zadanie	Termin realizacji	Potwierdzenie
4.	Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałem/am udział w jego konserwacji.		
5.	Samodzielnie ułożyłem/am 3 rodzaje ognisk i rozpaliłem/am je		
<b>EKONOMIA</b>			
6.	Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałem/am środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.		
<b>RATOWNICTWO</b>			
7.	Przeprowadziłem/am resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.		
8.	W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałem/am objawy udaru słonecznego i udzieliłem/am pierwszej pomocy poszkodowanemu.		
<b>ZDROWIE</b>			
9.	Przez trzy miesiące spałem/am minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć. Dowiedziałem/am się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałem/am z nich na min. godzinę przed snem.		
<b>ŻYWIENIE</b>			
10.	Przygotowałem/am potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia).		
11.	Wykonałem/am minimum jedno z poniższych zadań. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wybrałem/am miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłem/am ją funkcjonalnie. Pokierowałem/am gotowaniem obiadu dla drużyny.</li> <li>• Ułożyłem/am urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny.</li> </ul>		

L.p.	Zadanie	Termin realizacji	Potwierdzenie
<b>ŚWIAT CYFROWY</b>			
12.	Utworzyłem/am konto mailowe. Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego, m.in. ustawiłem/am podpis w mailu, przy wysyłaniu maili do wielu osób korzystam z opcji UDW.		
<b>EKOLOGIA</b>			
13.	Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy. W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłem/am jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.		
14.	Przeanalizowałem/am ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci. Zmniejszyłem/am o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałem/am z moich powtarzalnych zakupów jeden rodzaj nieekologicznego opakowania.		
<b>TERENOZNAWSTWO</b>			
15.	W działaniach topograficznych korzystałem/am z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.).		
<b>ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA</b>			
16.	Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe. Zdobyłem/am nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.).		

### SPRAWNOŚCI

Wpisz nazwy minimum 4 sprawności przynajmniej trzygwiazdkowych (\*\*\*), które zdobyłeś podczas trwania próby wraz z datą ich zdobycia. Sprawności możesz dobrać w trakcie trwania próby.


### TROPY

Wpisz nazwy minimum 2 zrealizowanych wraz z zastępem tropów – każdy powinien być z innej kategorii wraz z datą ich zdobycia. Tropy możesz dobrać w trakcie trwania próby.

--	--

### WYZWANIA

Wpisz od 2 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem, z których 1 będzie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Wyzwania możesz dobrać w trakcie trwania próby.

**data rozpoczęcia:**

**data zakończenia:**

**potwierdzenie:**

--	--	--

**data rozpoczęcia:**

**data zakończenia:**

**potwierdzenie:**

--	--	--

**data rozpoczęcia:**

**data zakończenia:**

**potwierdzenie:**

--	--	--

MIEJSCE NA ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE			
L.p.	Zadanie	Termin realizacji	Potwierdzenie
1.			
2.			
3.			

### *Przyznanie Stopnia*

*(wypełnia drużynowy lub opiekun)*

Stopień przyznany rozkazem ..... z dnia .....

