

# PRÓBA NA STOPIEŃ TROPICIELKI / WYWIADOWCY

*Tropicielka/ wywiadowca, czyli ten, który bacznie obserwuje otoczenie i stara się zapamiętać, jak najwięcej, aby wykorzystać to w codziennym życiu.*

Harcerstwo stało się dla mnie przygodą i drogą do stawania się coraz lepszym w każdej dziedzinie. Mam coraz większy wpływ na życie mojego zastępu, dzielę się moimi propozycjami i pomysłami na to, co robimy na zbiórkach. Dbam o to, by mój zastęp był dobry. Rozwijam swoje zainteresowania i dzielę się nimi z zastępem. Poszerzam swoją wiedzę o świecie i szukam odpowiedzi, kiedy czegoś nie rozumiem. Mam swoich ulubionych bohaterów, których próbuję naśladować. W swoim postępowaniu staram się kierować Prawem Harcerskim. Spełnianie dobrych uczynków to mój sposób na czynienie dobra. Jestem odpowiedzialny/a, potrafię ponieść konsekwencje swoich błędnych decyzji. Szanuję przyrodę, podejmuję działania, by ją chronić. Dbam o swoje zdrowie – regularnie uprawiam wybraną aktywność fizyczną. Wspieram moją rodzinę – mam swoje stałe obowiązki.

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>IMIĘ I NAZWISKO:</b> |  |
| <b>NAZWA ZASTĘPU:</b>   |  |
| <b>OPIEKUN:</b>         |  |

|                          |  |                          |  |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <b>DATA ROZPOCZĘCIA:</b> |  | <b>DATA ZAKOŃCZENIA:</b> |  |
|--------------------------|--|--------------------------|--|

| L.p.                         | Zadanie   | Termin realizacji | Potwierdzenie |
|------------------------------|---|-------------------|---------------|
| <b>WYROBIENIE HARCERSKIE</b> |   |                   |               |
| 1.                           | Przedstawiłem/am w wybranej przez siebie formie przynajmniej trzy postacie z historii harcerstwa.   |                   |               |
| 2.                           | Znam nazwy stopni harcerskich i instruktorskich oraz sposób ich oznaczania na mundurze. Kilka razy zameldowałem/am się, używając odpowiednich nazw stopni.  |                   |               |
| <b>OBOZOWNICTWO</b>          |   |                   |               |
| 3.                           | Zachowując zasady bezpieczeństwa, rozpałem/am ognisko na łonie natury z użyciem wyłącznie naturalnych materiałów (nie dotyczy zapalek); po zgaszeniu doprowadziłem/am miejsce do pierwotnego stanu. Uczestniczyłem/am w przygotowaniu złożonego posiłku na ognisku. |                   |               |

| L.p.               | Zadanie  | Termin realizacji | Potwierdzenie |
|--------------------|--|-------------------|---------------|
| 4.                 | Wraz z zastępem rozstawiłem/am namiot i zbudowałem/am przydatne urządzenie obozowe (np. wyposażenie namiotu). Przez cały obóz utrzymałem/am porządek w swoich rzeczach.  |                   |               |
| 5.                 | Pełniłem/am służbę wartowniczą na obozie lub biwaku.   |                   |               |
| <b>EKONOMIA</b>    |  |                   |               |
| 6.                 | Wziąłem/am udział w pozyskiwaniu środków w formie np. akcji zarobkowej, zbiórki publicznej, loterii, crowdfundingu, akcji 1% itp.  |                   |               |
| <b>RATOWNICTWO</b> |  |                   |               |
| 7.                 | W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej przy użyciu własnej apteczki prawidłowo postąpiłem/am przy krwotokach: <ul style="list-style-type: none"> <li>• udzieliłem/am pierwszej pomocy w przypadku krwotoku z nosa,</li> <li>• założyłem/am opatrunek uciskowy w przypadku krwotoku z rany,</li> <li>• udzieliłem/am pierwszej pomocy w przypadku złamania otwartego.</li> </ul> |                   |               |
| 8.                 | Udzieliłem/am pierwszej pomocy w przypadku ukąszenia przez owady   |                   |               |
| <b>ZDROWIE</b>     |  |                   |               |
| 9.                 | Wziąłem/am udział w całodiennej wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej. Dowiedziałem/am się, jak i przygotowałem/am na niej obiad niewymagający gotowania.  |                   |               |
| 10.                | Przez okres trwania próby ćwiczyłem/am wybrany sport lub dziedzinę sprawności fizycznej (np.: szybkość, skoczność, celność, utrzymywanie równowagi). Zapisałem/am wynik osiągnięty na początku (np. czas na 100 m) i poprawiłem/am go na koniec próby.   |                   |               |
| 11.                | Znam i stosuję (wprowadzam w swoje życie) zasady zdrowego odżywiania się/zdrowe nawyki żywieniowe. Przez okres min. 2 miesięcy dbałem/am o prawidłowe nawodnienie organizmu, pijąc min. 2 litry  |                   |               |

|                          |  |                          |                      |
|--------------------------|--|--------------------------|----------------------|
|                          | wody dziennie, i unikałem/am słodkich przekąsek.   |                          |                      |
| <b>L.p.</b>              | <b>Zadanie</b>   | <b>Termin realizacji</b> | <b>Potwierdzenie</b> |
|                          |  |                          |                      |
| <b>ŻYWIENIE</b>          |  |                          |                      |
| 12.                      | Nauczyłem/am się przygotowywać ulubioną potrawę z rodzinnego przepisu.   |                          |                      |
| <b>ŚWIAT CYFROWY</b>     |  |                          |                      |
| 13.                      | Zapoznałem/am się z netykietą, czyli zbiorem zasad zachowania się w Internecie. Stosuję je podczas codziennego użytkowania sieci.  |                          |                      |
| <b>EKOLOGIA</b>          |  |                          |                      |
| 14.                      | Korzystałem/am wyłącznie z wielorazowych naczyń i sztućców na biwakach, inicjatywach szkolnych i harcerskich przez minimum trzy miesiące.  |                          |                      |
| 15.                      | Zapoznałem/am się z ideą domowych/balkonowych ogrodów. Wyhodowałem/am jadalną roślinę i użyłem jej do przyrządzenia posiłku dla rodziny.   |                          |                      |
| <b>TERENOZNAWSTWO</b>    |  |                          |                      |
| 16.                      | Poznałem/am znaki topograficzne. Poprowadziłem/am zastęp/patrol w czasie wędrowki w terenie, posługując się busolą i mapą. Dotarłem/am bezbłędnie do miejsca oznaczonego na mapie. |                          |                      |
| <b>ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA</b> |  |                          |                      |
| 17.                      | Mam stały obowiązek związany z obsługą sprzętów lub urządzeń domowych i wywiązuję się z niego.   |                          |                      |

### SPRAWNOŚCI

Wpisz nazwy minimum 4 sprawności przynajmniej dwugwiazdkowych (\*\*), które zdobyłeś podczas trwania próby wraz z datą ich zdobycia. Sprawności możesz dobrać w trakcie trwania próby.

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

### TROPY

Wpisz nazwy minimum 2 zrealizowanych wraz z zastępem tropów – każdy powinien być z innej kategorii wraz z datą ich zdobycia. Tropy możesz dobrać w trakcie trwania próby.

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

### WYZWANIA

Wpisz od 2 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem, z których 1 będzie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Wyzwania możesz dobrać w trakcie trwania próby.

**data rozpoczęcia:**

**data zakończenia:**

**potwierdzenie:**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

**data rozpoczęcia:**

**data zakończenia:**

**potwierdzenie:**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

**data rozpoczęcia:**

**data zakończenia:**

**potwierdzenie:**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

| MIEJSCE NA ZADANIA UZUPEŁNIAJĄCE |         |                   |               |
|----------------------------------|---------|-------------------|---------------|
| L.p.                             | Zadanie | Termin realizacji | Potwierdzenie |
| 1.                               |         |                   |               |
| 2.                               |         |                   |               |
| 3.                               |         |                   |               |

### *Przyznanie Stopnia*

*(wypełnia drużynowy lub opiekun)*

Stopień przyznany rozkazem ..... z dnia .....

