

# PRÓBA NA STOPIEŃ OCHOTNICZKI / MŁODZIKA

*Ochotniczka / młodzik, czyli ten, który dobrowolnie  
i z własnej woli chce poznawać harcerstwo.*

Regularnie i aktywnie uczestniczę w zbiórkach zastępu i drużyny. Dotrzymuję danego słowa, można na mnie polegać. Dbam o siebie – spędzam czas aktywnie i zdrowo. Znam i rozumiem Prawo Harcerskie. Jest dla mnie drogowskazem każdego dnia. Wiem, że słowa i czyny mogą krzywdzić, staram się tego nie robić. Szanuję innych i im pomagam. Wiem, jak zachować się w lesie, nie niszczę go. Jestem samodzielny/a, zaradny/a i obowiązkowy/a w domu i w szkole. Rozwijam swoje zainteresowania, poznaję otaczający mnie świat. Angażuję się w ważne wydarzenia rodzinne.

<b>IMIĘ I NAZWISKO:</b>	
<b>NAZWA ZASTĘPU:</b>	
<b>OPIEKUN:</b>	

<b>DATA ROZPOCZĘCIA:</b>		<b>DATA ZAKOŃCZENIA:</b>	
--------------------------	--	--------------------------	--

L.p.	Zadanie	Termin realizacji	Potwierdzenie
<b>WYROBIENIE HARCERSKIE</b>			
1.	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP		
2.	Poznałem/am najważniejsze tradycje i obrzędy swojej drużyny. Potrafię stanąć w postawie zasadniczej i swobodnej oraz ustawić się w szyku. Wykazałem/am się tą wiedzą i umiejętnościami, uczestnicząc w życiu drużyny.		
3.	Dowiedziałem/am się, kto i kiedy założył skauting i harcerstwo.		
<b>OBOZOWNICTWO</b>			
4.	Wziąłem/am udział w obozie lub biwaku pod namiotami. Poznałem/am zasady bezpieczeństwa i przestrzegałem/am ich. Pozostawiłem/am po sobie porządek.		
5.	Znam i w różnych sytuacjach zastosowałem/am co najmniej pięć węzłów.		

L.p.	Zadanie	Termin realizacji	Potwierdzenie
<b>EKONOMIA</b>			
6.	Zaoszczędziłem/am pieniądze na wybrany przez siebie cel.		
7.	Sporządziłem/am wraz z rodzicami listę codziennych produktów. Samodzielnie zrobiłem/am zakupy zgodnie z listą, sprawdzając ceny i cechy tych produktów i nie przekraczając założonej kwoty.		
<b>RATOWNICTWO</b>			
8.	W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podjąłem/am się prostych czynności ratujących zdrowie i udzieliłem pomocy w zdarzeniach, które mogą mieć miejsce w domu: opatrzyłem/am ranę, zabezpieczyłem/am oparzenie, zareagowałem/am właściwie w sytuacji omdlenia, zadbałem/am o bezpieczeństwo osoby nieprzytomnej (oceniłem przytomność, udroziłem/am drogi oddechowe i sprawdziłem/am oddech u poszkodowanego nieprzytomnego).		
9.	Znam numery alarmowe, skorzystałem/am z nich w sytuacji rzeczywistej lub symulowanej, podając dyspozytorowi niezbędne informacje.		
<b>ZDROWIE</b>			
10.	Wziąłem/am udział w wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej trwającej około 4-5 godzin. Samodzielnie spakowałem/am plecak odpowiednio do potrzeb i pogody (uwzględniając zdrowe jedzenie, wodę, okrycie na słońce i deszcz, krem z filtrem itd.).		
<b>ŻYWIENIE</b>			
11.	Przygotowałem/am pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np.: owsiankę, jajecznicę itp.		

L.p.	Zadanie	Termin realizacji	Potwierdzenie
<b>ŚWIAT CYFROWY</b>			
12.	Zapoznałem/am się z zasadami zdrowego korzystania z komputera (postawa, ergonomia, oświetlenie, przerwy itp.). Porównałem/am je z moimi przyzwyczajeniami i skorygowałem/am (w razie potrzeby) swoje nawyki.		
<b>EKOLOGIA</b>			
13.	Znam zasady segregacji odpadów w swoim miejscu zamieszkania. Segreguję zgodnie z nimi odpady w domu, szkole i harcówce.		
<b>TERENOZNAWSTWO</b>			
14.	Zapamiętałem/am drogę przebytą w mieście i z pamięci wykonałem/am szkic drogi (plan ulic, przez które przechodziłem/am).		
15.	W czasie wędrowki w terenie zorientowałem/am mapę zgodnie z kierunkami świata. Poprowadziłem/am zastęp podczas wędrowki.		
<b>ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA</b>			
16.	Przez okres próby utrzymywałem/am porządek w pokoju, w którym mieszkam.		
17.	Mocno i estetycznie przyszyłem/am łątę lub naszywkę oraz guzik.		

<b>SPRAWNOŚCI</b>	
<p>Wpisz nazwy minimum 4 sprawności przynajmniej jednogwiazdkowych (*), które zdobyłeś podczas trwania próby wraz z datą ich zdobycia. Sprawności możesz dobrać w trakcie trwania próby.</p>	

<b>TROPY</b>	
Wpisz nazwy minimum 2 zrealizowanych wraz z zastępem tropów – każdy powinien być z innej kategorii wraz z datą ich zdobycia. Tropy możesz dobrać w trakcie trwania próby.	

<b>WYZWANIA</b>		
Wpisz od 2 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem, z których 1 będzie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Wyzwania możesz dobrać w trakcie trwania próby.		
data rozpoczęcia:	data zakończenia:	potwierdzenie:
data rozpoczęcia:	data zakończenia:	potwierdzenie:
data rozpoczęcia:	data zakończenia:	potwierdzenie:

## *Przyznanie Stopnia*

*(wypełnia drużynowy lub opiekun)*

Stopień przyznany rozkazem ..... z dnia .....

